

# Senioren: Ab August wird musiziert

**MUSIKVEREIN** Zusammen Musik machen ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spass. Ein neues Angebot für Senioren in Luzern machts möglich.

SUSANNE BALLI  
susanne.balli@luzernerzeitung.ch

Einige konnten früher ein Musikinstrument spielen, haben es aber wieder verlernt. Andere hatten schon immer den Wunsch, selber Musik zu machen, aber nie die Gelegenheit oder den Mut dazu. Der Verein Pro Musicante möchte das ändern. Ab Mitte August bietet er Senioren in Luzern und Altdorf mehrere Angebote an (siehe Kasten).

## Freude vor Perfektionismus

Musikalischer Leiter des Vereins ist der 52-jährige Primarlehrer Urs Krienbühl aus Oberarth. «Musik machen tut innerlich gut. Es hält Senioren vital, und viele schätzen es, zusammen ungewungen musizieren zu können.» Im Vordergrund stehe die Freude an der Musik und nicht Perfektionismus. Im letzten September hat der Verein – bestehend aus sechs Mitgliedern – mit seinem Angebot in Rapperswil gestartet. Etwa 30 Leute ab dem Alter von zirka 50 Jahren nutzen es. «Die älteste Teilnehmerin ist 80-jährig und nimmt Gitarrestunden», sagt Krienbühl. Eine Altersbeschränkung nach unten gebe es zwar nicht, «aber wir sprechen hauptsächlich Leute im Pensionsalter an.» Die Teilnehmer an den Kursen in Rapperswil kommen beispielsweise aus Zürich oder Zug, wegen des langen Weges aber nicht aus Luzern oder Uri. Mit dem neuen Angebot in Luzern und Altdorf soll die Zentralschweiz besser erschlossen werden.



Der Verein Pro Musicante bietet ab August neue Kurse für Senioren an. PD

## In Luzern Start ab August

**ANGEBOT** sb. Pro Musicante bietet ab August folgende Angebote in Luzern und Altdorf:

### Gemeinsames Musizieren

- **Luzern:** Obergütschrain 3a, Luzern. Ab 17. respektive 24. August startet je eine Gruppe, die sich alle zwei Wochen zum Musizieren trifft.
- **Altdorf:** Lehnplatz 22, Altdorf. Ab 22. August respektive 29. August.

### Musikkurse

Grundlagen der Musiklehre, Klavier-Impuls-Kurse und Begleitung Gitarre.

### Preise

Gemeinsames Musizieren kostet 280 Franken (8 Treffen à 2 Stunden), ein Klavier-Impuls-Kurs 600 Franken (5-mal 1,5 Stunden), Gruppenkurse (3-mal 1,5 Stunden) 150 Franken.

### HINWEIS

► **Infos und Anmeldung:** [www.promusicante.ch](http://www.promusicante.ch), Tel. 076 475 48 92. Anmeldeunterlagen und Broschüren mit Daten, Kursinhalt und Kosten können unter 076 475 48 92 bestellt werden oder sind erhältlich bei: Pro Senectute Luzern, Bundesplatz 14, Luzern; Pro Senectute Uri, Altdorf. ◀

In Luzern und Altdorf ist das Angebot von Pro Musicante laut Krienbühl noch praktisch unbekannt. «Wir arbeiten aber mit Pro Senectute zusammen und hoffen, dass interessierte Senioren darauf aufmerksam werden.»

### Lerntempo selber bestimmen

Laut Krienbühl braucht es für das Angebot «Gemeinsam Musizieren» Grundkenntnisse im Spielen eines Instruments. Darum bietet pro Musicante auch Kurse an, wo diese vermittelt werden. Was die Senioren lernen wollen und wie schnell, bestimmen sie selber. «Viele setzen sich selber enorm unter Druck und betonen, wenn sie etwas nicht so schnell begreifen», so Krienbühl.

Unterrichtet wird meistens in Gruppen. Oder aber sie lernen an einem elektronischen Instrument mit Kopfhörer, wie zum Beispiel an einem elektronischen Piano. Das hat laut Krienbühl mehrere Vorteile. So fühlen sich die Senioren weniger unter Druck, wenn der Coach nicht permanent neben ihnen sitzt. «Der Vorteil von Kopfhörern ist, dass sich die Kursteilnehmer ungestört und unbeobachtet fühlen und für sich in Ruhe etwas Neues ausprobieren können, ohne dass jemand anders zuhört.» Krienbühl spielt selber Klavier, Gitarre, Bass und Perkussion. «Beim gemeinsamen Musizieren springe ich jeweils mit jenem Instrument ein, welches gerade fehlt.»

### Anderer Fokus als Musikschulen

Pro Musicante sieht sich laut Krienbühl nicht als Konkurrenz zu Musikschulen. Zwar bieten in der Regel auch Musikschulen Kurse für Erwachsene an. Ein Angebot für ungewungenes gemeinsames Musizieren extra für ältere Leute sei aber eher rar. «Anders als in vielen Musikschul-Ensembles steht bei pro Musicante ausschliesslich die Freude am

## Weitere Angebote

**MUSIKSCHULEN** red. Erwachsene, die ein Instrument lernen wollen, finden auch diverse Angebote bei den Musikschulen. Die meisten bieten Abos für Erwachsene.

- **Musikschule Luzern:** 5er- und 10er-Abos. 5 Lektionen kosten zwischen 300 und 400 Franken, je nach Lektionslänge. [www.musikschule-luzern.ch](http://www.musikschule-luzern.ch)
- **Musikschule Ebikon:** 9er-Abonnement für 520 bis 600 Franken an. [www.musikschule-ebikon.ch](http://www.musikschule-ebikon.ch)
- **Musikschule Horw:** 10er-Abo 650 Franken. [www.schulen-horw.ch](http://www.schulen-horw.ch)
- **Musikschule Kriens:** 10er-Abo für 395 bzw. 525 Franken. [www.kriens.ch/de/soziales/bildung/musikschule/](http://www.kriens.ch/de/soziales/bildung/musikschule/)
- **Musikschule Emmen:** 5er-Abos für 300 bis 400 Franken, 10er-Abo für 600 bis 800 Franken. [www.schulen-emmen.ch](http://www.schulen-emmen.ch)

lockeren Musizieren in der Gruppe im Vordergrund.» Zudem wolle der Verein auch frei sein in seiner Entwicklung und explizit auf die Wünsche der Kursteilnehmer eingehen. «Innerhalb einer Institution, die kommunal unterhalten wird, ist das wohl eher schwierig.» Eine künftige Zusammenarbeit erachtet Krienbühl aber als durchaus möglich und «vielleicht sogar sinnvoll». Bei der Musikschule Luzern war gestern niemand für eine Stellungnahme erreichbar.

Der Verein Pro Musicante finanziert sich über Gönnerbeiträge und Kursgelder. Um die Finanzen längerfristig zu sichern, soll laut Krienbühl ein Gönnerklub gegründet werden.