



Bild: Pierre Oetli

## Kultiviert altern

**Ohne Kultur lässt sich menschliches Leben kaum denken. Kultur stellt keinen Luxus dar. Alle sollen daran teilhaben können: Wohlhabende wie weniger Begüterte, Junge wie Alte.**

Nach der Pensionierung verfügen viele Menschen über genügend Zeit, um das zu tun, was sie gerne möchten. Möglicherweise wollen sie auch Neues ausprobieren: malen, Gedichte schreiben, Theater spielen... Ein Bei-

spiel kultureller Aktivität im Alter ist ein Bühnenprojekt mit Glarner Seniorinnen und Senioren, ein anderes eine «Community-Dance»-Gruppe in Lausanne; beide werden in dieser Ausgabe des «ps:info» vorgestellt.

Bei der Frage der Kultur im Alter geht es nicht nur darum, produktiv zu sein. Das wäre eine verkürzte Sicht, die zudem alle ausschliessen würde, welche die Voraussetzungen zu kultureller Produktivität nicht besitzen – sei

es, weil diese in ihrem Leben nicht gefördert wurde, oder sei es, dass ihnen der Mut fehlt, sich künstlerisch zu betätigen.

Zur Kultur gehört zudem die Teilnahme am Geschehen ausserhalb der eigenen vier Wände, der Austausch mit Menschen verschiedener Altersgruppen – kurz gesagt: ein beziehungsreiches Leben. Pro Senectute setzt sich dafür ein, dass diese Alterskultur gedeihen kann.

# Editorial

## Ein grosses Gut der Menschheit

«Entfremdet und entwürdigt ist nicht nur der, der kein Brot hat, sondern auch der, der keinen Anteil an den grossen Gütern der Menschheit hat.»

Rosa Luxemburg,  
deutsche Politikerin (1871–1919)

Kultur ist ein solches Gut. Sie gehört in all ihren Varianten und Ausprägungen zum Leben eines Menschen und bringt Zufriedenheit und Erfüllung.

Pro Senectute hat verschiedene Angebote für ältere Menschen, welche Körper und Geist fordern. Im Bereich Bildung und Kultur wird älteren Menschen die Chance eröffnet, sich geistig weiter zu entwickeln, Herausforderungen des Alters zu meistern und sich neu zu orientieren.

Kultur bei Pro Senectute ist breit gefächert: In einer Gruppe die Kunst der Kalligrafie zu erlernen, gehört genauso dazu wie der Kochkurs oder das Filmfestival *Visages*, welches das Alter speziell berücksichtigt und würdigt. Es ist eine Herausforderung, die Angebote so auszurichten, dass die Interessen der verschiedenen Zielgruppen berücksichtigt werden.

Wo Menschen jeden Alters sich treffen, austauschen und gemeinsam aktiv sind, findet Kultur statt. Gerade für ältere Menschen spielt der zwischenmenschliche Kontakt eine zentrale Rolle. Die Aufgabe von Pro Senectute ist es, solche Angebote sicherzustellen und sie so zu gestalten, dass sie für ältere Menschen zugänglich und erschwinglich sind.



Martin Odermatt, Leiter Finanzen und Logistik, Mitglied der Geschäftsleitung

## THEMA

# Kultur des Alterns entwickeln

**Wenn von Alterskultur die Rede ist, dann liegen Klischeevorstellungen nahe – als ob alte Menschen nur Ländler-Musik und Jass-Nachmittage schätzen würden. Auch das Alter kennt eine Vielfalt von kulturellen Ausdrucksformen. Diese gilt es wahrzunehmen und zu fördern.**

**Kurt Seifert** – Leiter des Bereichs Forschung und Grundlagenarbeit, Pro Senectute Schweiz

In kaum einem anderen Lebensbereich werden die Verschiedenheiten von sozialen Gruppen und Generationen so deutlich wie bei dem der kulturellen Gebräuche und Vorlieben. Der Kreis der Fans Elektronischer Tanzmusik und derjenige der Freunde des Balletts wird sich nur in seltenen Fällen überschneiden: Die Erstgenannten sind mehrheitlich jung, die Zweitgenannten eher älter. Wer daraus die Schlussfolgerung ziehen wollte, die meisten älteren Menschen nähmen an «klassischen» Kulturveranstaltungen teil, läge ziemlich

falsch. Deren Besuch hängt nämlich vor allem vom erreichten Bildungsgrad ab. Wer Sekundarstufe I absolviert hat, geht rund fünfmal weniger häufig in ein Konzert mit klassischem Repertoire als Absolventinnen und Absolventen der Tertiärstufe.

Soziale Unterschiede lassen sich nicht nur beim kulturellen Konsum, sondern auch bei der Kulturproduktion feststellen. Hier springen die Gegensätze jedoch keineswegs so deutlich ins Auge: Musizieren und Singen in Amateur-Formationen wie Laienchören oder -Orchestern hat durchaus demokratische Qualitäten, weil die Teilnahme in vielen Fällen nicht vom sozialen Status abhängt. Oft hat aber das Alter einen Einfluss: Eingeschränkte Mobilität kann die kulturelle Partizipation verhindern.

### Ein weites Feld

Eine kürzlich erschienene und sehr umfangreiche Untersuchung des Bundesamtes für Statistik über das «Kultur-

verhalten in der Schweiz»<sup>1</sup> hat aufgrund von Erhebungen aus dem Jahr 2008 ergeben, dass rund drei Viertel aller 15- bis 29-Jährigen kulturelle Aktivitäten im Amateur-Status ausüben, während es bei Menschen ab 75 Jahren «lediglich» 44 Prozent sind. Diese Zahl lässt trotzdem erstaunen, weil sie zeigt, dass das Interesse an eigenständiger kreativer Betätigung auch im Alter weitverbreitet ist. Die kulturellen Aktivitäten umfassen ein weites Feld: Sie reichen vom Singen und Musizieren über das Zeichnen, Gestalten und Schreiben bis hin zum Umgang mit (audio-)visuellen Medien wie Fotografie und Film.

Der Kultur-Begriff umfasst nicht nur die genannten Aktivitäten. «Kultur» ist aus dem lateinischen Wort *cultura* abgeleitet und hat mit Bearbeitung und Pflege zu tun. Ursprünglich war damit der Ackerboden gemeint. An diesen Zusammenhang erinnert in heutiger

<sup>1</sup> <http://www.bak.admin.ch/aktuelles/03026/03038/index.html?lang=de>

Zeit noch der Begriff des Kulturlandes. Das Bedeutungsfeld des Wortes macht deutlich, dass es im weitesten Sinne um das menschliche Einwirken auf die Welt geht, mit dem mehr als die einfache Befriedigung von existenziellen Bedürfnissen gemeint ist.

### Prozess der Reife

Die Frage nach der «Alterskultur» zielt somit nicht nur auf die Art und das Ausmass von kulturellen Aktivitäten, die betrieben bzw. konsumiert werden. Sie schliesst vielmehr die umfassende Gestaltung des Lebens im Alter mit ein:

Wie gehe ich mit meinen Erfahrungen um, und wie mit den Grenzen, die sich jetzt deutlicher zeigen als früher? Welche Erwartungen habe ich an mein Leben, und was bin ich bereit und in der Lage, für deren Verwirklichung zu tun?

Im landläufigen Sinn wird die Alterskultur mit bestimmten Erscheinungsformen identifiziert, die manchen als «altmodisch» oder sogar «rückständig» erscheinen. Als Massstab gelten dann die jeweils aktuellsten Moden, die allerdings einem rasanten Verschleiss unterworfen sind. Was daran Bestand hat, zeigt sich oft erst nach einem längeren Prozess der Reife. Eine richtig verstandene Alterskultur könnte durchaus zu einer für den weiteren Bestand der Gesellschaft unabdingbaren «Entschleunigung» des Lebens beitragen.

### Teilhabe am Leben

Noch vor einiger Zeit galt für die Phase des Alters das gesellschaftliche Ideal des Rückzugs. Heute wollen sich viele ältere Menschen nicht mehr mit der Vorstellung eines «Ruhestandes» abfinden, der auf ein Ruhigstellen hinausläuft. Sie möchten ihrem Leben eine Bedeutung geben, die sich nicht darin erschöpft, die Pension zu verzehren. Vor etwas mehr als 40 Jahren hat dies die 1986 verstorbene französische Schriftstellerin Simone de Beauvoir in ihrem Buch «Das Alter» so formuliert: «Wollen wir vermeiden, dass das Alter zu einer spöttischen Parodie unserer früheren Existenz wird, so gibt es nur eine einzige Lösung, nämlich weiterhin Ziele zu verfolgen, die unserem Leben einen Sinn verleihen.» Und weiter: «Das Leben behält einen Wert, solange man



Foto: Tres Camenzind

44 Prozent der Menschen ab 75 Jahren üben kulturelle Aktivitäten im Amateur-Status aus. Dies zeigt, dass das Interesse an eigenständiger kreativer Betätigung im Alter weitverbreitet ist.

durch Liebe, Freundschaft, Empörung oder Mitgefühl am Leben der anderen teilnimmt.»

Die hier mit wenigen Strichen skizzierte Kultur des Alter(n)s sollte darin bestehen, eine Teilhabe am Leben auf ganz unterschiedliche Weise zu fördern: durch kulturelle Aktivitäten im engeren Sinne, wie sie in dieser Ausgabe des «ps:info» beispielhaft beschrieben werden – aber auch durch Begegnungen, die den Austausch mit Menschen verschiedener Altersgruppen möglich machen und so zu einem guten, beziehungsreichen Leben beitragen. Als Fach- und Dienstleistungsorganisation ist Pro Senectute

aufgefordert, die Entwicklung dieser Alterskultur im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu unterstützen.

### Gut altern

Zum «Europäischen Jahr für aktives Altern und die Solidarität zwischen den Generationen» führt Pro Senectute Schweiz am 26. April 2012 eine nationale Fachtagung mit namhaften Referentinnen und Referenten durch. Merken Sie sich den Termin vor – weitere Informationen folgen in der nächsten Ausgabe des «ps:info».